

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №15 г. Сосногорска»



«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №15 г.Сосногорска»  
Протокол № 1 от 30.08.2024

«УТВЕРЖДЕН»

заведующий МБДОУ «Детский сад  
г.Сосногорска»  
*Н.И. Бойкова*  
приказ № 74 М от 30.08.2024

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	7.00 - 8.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.00 - 08.20	8.00 - 9.00	08.10 - 08.45	08.15 - 08.50	8.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность, игра	8.20 - 9.40	9.00 - 9.45	08.45 - 09.50	08.50 - 09.55	8.50 - 09.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40 - 9.55	9.45 - 10.00	09.50 - 10.05	09.55 - 10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.45	10.00 - 12.15	10.05 - 12.25	10.10 - 12.35	11.00 - 12.40
	11.45 - 12.00	12.15 - 12.30	12.25 - 12.40	12.35 - 12.50	12.40 - 13.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.15 - 15.00
	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.00	15.15 - 15.00	15.00 - 16.25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 - 16.00	15.25 - 16.05	15.00 - 16.10	15.00 - 15.15	16.25 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.15- 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.20 - 18.30	16.25 - 17.40	16.30 - 17.30	16.35 - 17.30	16.45 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.40	18.30 - 18.45	17.30 - 18.45	17.30 - 18.30	18.30 - 18.40
Чтение художественной литературы	18.40 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.30 - 19.00	18.40 - 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой					